



## DANH SÁCH KIỂM TRA DÀNH CHO TIỆM CẮT TÓC

Trang 1/4

**Tất cả mọi người phải đeo khăn che mặt (che kín mũi và miệng) trong những tình huống không thể giữ khoảng cách sáu feet với người khác không phải trong hộ gia đình của mình, trừ khi cần tạm thời tháo ra để nhận dịch vụ.**

Đeo khẩu trang là biện pháp hết sức quan trọng do cự ly gần giữa các cá nhân trong môi trường này.

*Virus gây bệnh COVID-19 có thể lây lan sang người khác từ người bị nhiễm có ít hoặc không có triệu chứng. Ngay cả khi người bị nhiễm chỉ ốm nhẹ, những người mà họ lây lan virus cho có thể bị ốm nặng hoặc thậm chí là tử vong, đặc biệt nếu người đó từ 65 tuổi trở lên đã mắc các bệnh trạng từ trước khiến họ có nguy cơ cao hơn. Do mối đe dọa này có bản chất tiềm ẩn, mọi người nên tuân thủ nghiêm ngặt các biện pháp được quy định trong các quy trình bảo vệ này, tất cả là để tạo điều kiện cho việc mở cửa trở lại tất cả các hoạt động tại Texas một cách an toàn và thận trọng. Virus gây bệnh COVID-19 vẫn đang lây lan trong cộng đồng. Chúng ta cần tiếp tục tuân thủ các biện pháp bảo vệ mọi người, bao gồm cả những người dễ bị tổn thương nhất.*

Vui lòng lưu ý rằng hướng dẫn bảo vệ sức khỏe cộng đồng không lường trước được mọi tình huống. Các tiệm cắt tóc cần cập nhật thông tin và thực hiện những hành động dựa trên nhận thức chung và phán đoán sáng suốt để bảo vệ sức khỏe và hỗ trợ phục hồi kinh tế. Các tiệm cắt tóc cũng cần lưu ý đến luật về việc làm và khuyết tật của liên bang và tiểu bang, tiêu chuẩn an toàn tại nơi làm việc và tiêu chuẩn về khả năng tiếp cận để giải quyết các nhu cầu của cả nhân viên và khách hàng.

### Chuẩn bị cho tiệm cắt tóc, nhân viên và thợ cắt tóc gọi đầu để sẵn sàng mở cửa:

- Bắt đầu bằng việc cung cấp các dịch vụ cần ít thời gian và ít phức tạp hơn như các dịch vụ cắt tóc và tạo râu.
- Thông báo cho nhân viên và thợ về tất cả các quy trình và thủ tục phòng chống dịch bệnh COVID-19 và yêu cầu họ ký một tuyên bố xác nhận rằng họ hiểu và sẽ tuân thủ các hướng dẫn.
- Kiểm tra nhân viên và thợ trước khi vào tiệm cắt tóc:
  - Yêu cầu nhân viên hoặc thợ trở về nhà nếu có bất kỳ dấu hiệu hay triệu chứng mới hoặc nặng hơn nào sau đây có thể do nhiễm COVID-19:
    - Ho
    - Hụt hơi hoặc khó thở
    - Ớn lạnh
    - Run liên tục kèm ớn lạnh
    - Đau cơ
    - Đau đầu
    - Đau họng
    - Mất vị giác hoặc khứu giác
    - Tiêu chảy
    - Cảm thấy sốt hoặc nhiệt độ đo được lớn hơn hoặc bằng 100,0 độ F
    - Đã được xác định là có tiếp xúc gần với một người được xét nghiệm xác nhận nhiễm COVID-19
- Không cho phép nhân viên hoặc thợ có các dấu hiệu hoặc triệu chứng mới hoặc nặng hơn nêu trên trở lại làm việc cho đến khi:



## TIỆM CẮT TÓC: Trang 2/4

- Trong trường hợp một nhân viên hoặc thợ đã được chẩn đoán mắc COVID-19, cá nhân đó có thể quay lại làm việc khi đáp ứng tất cả ba tiêu chí sau: *đã hồi phục* được ít nhất 3 ngày (72 giờ) (hết sốt mà không cần uống thuốc hạ sốt); và cá nhân đó đã *cải thiện* các triệu chứng (như: ho, khó thở); và đã qua ít nhất 10 ngày *từ khi xuất hiện các triệu chứng đầu tiên*; hoặc
  - Trong trường hợp một nhân viên hoặc thợ có các triệu chứng có thể do COVID-19 và không được đánh giá bởi chuyên gia y tế hoặc được không được xét nghiệm COVID-19, cá nhân đó được cho là đã mắc COVID-19 và không được phép trở lại làm việc cho đến khi đã đáp ứng các tiêu chí ba bước tương tự nêu trên; hoặc
  - Nếu nhân viên hoặc thợ có các triệu chứng có thể do COVID-19 và muốn trở lại làm việc trước khi kết thúc thời gian tự cách ly nói trên, cá nhân đó phải có giấy xác nhận của một chuyên gia y tế xác nhận cá nhân đó có thể trở lại làm việc dựa trên chẩn đoán thay thế.
- Không cho phép nhân viên hoặc thợ đã được xác định có tiếp xúc gần với người được xét nghiệm xác nhận nhiễm COVID-19 quay lại làm việc cho đến khi kết thúc thời hạn tự cách ly 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng (ngoại trừ nhân viên y tế và nhân viên trong các ngành thiết yếu).
  - Cần nhắc áp dụng chính sách tương tự đối với khách hàng.
    - Để kiểm tra nhiệt độ, phương pháp được ưu tiên là sử dụng nhiệt kế không tiếp xúc, như nhiệt kế đo trán, nếu có thể.
    - Không sử dụng nhiệt kế tiếp xúc trên nhiều người nếu không có các dụng cụ bảo vệ dùng một lần hoặc khử trùng sau mỗi lần đo.
  - Cung cấp các nguồn lực và môi trường làm việc khuyến khích việc vệ sinh cá nhân. Ví dụ: cung cấp khăn giấy, xà phòng rửa tay, nước rửa tay khô có chứa cồn ít nhất 60%, nước khử trùng và khăn dùng một lần cho những người được cấp phép để vệ sinh các bề mặt làm việc.
  - Nước khử trùng phải là các loại trong danh sách này: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
  - Cung cấp địa điểm rửa tay có cả nước nóng và lạnh kèm xà phòng rửa tay, khăn dùng một lần và thùng rác không cần chạm. Các nhân viên nên hiểu rằng trẻ con và những người không thể tự điều chỉnh hoặc không tự lấy khẩu trang ra khỏi mặt được thì họ không cần mang khẩu trang như những người bình thường. Quyết định mang khẩu trang hay không là quyền của họ hoặc của người giám hộ.

### Trước lịch hẹn:

- Cần đặt lịch hẹn trước để hạn chế số lượng người trong tiệm cắt tóc.
- Các khách hàng không hẹn trước phải chờ trong xe riêng hoặc bên ngoài cách những người khác ít nhất sáu feet.
- Không cho phép khách hàng đem theo người đến lịch hẹn, như trẻ con.



## TIỆM CẮT TÓC: Trang 3/4

- Chỉ lên lịch hẹn cho số khách hàng đảm bảo được khoảng cách giãn cách xã hội ít nhất sáu feet.
- Cần dán biển tại lối vào tiệm cắt tóc kèm theo số điện thoại để khách hàng có thể gọi điện đặt lịch khi họ đến bên ngoài tiệm cắt tóc.
- Chỉ cho khách hàng vào tiệm khi nhân viên đã sẵn sàng làm việc để tránh phải có người chờ ngoài hành lang hoặc khu vực chờ.
- Loại bỏ tất cả những đồ vật không cần thiết như các cuốn tạp chí khỏi khu vực hành lang hoặc khu vực chờ.
- Khuyến khích thanh toán tránh tiếp xúc. Nếu không thể, cần hạn chế tiếp xúc.
- Cần dán các biển hiệu tại mỗi lối vào và trong tầm mắt tại các vị trí cắt tóc thông báo cho khách hàng biết rằng những người có các triệu chứng mắc COVID-19 hoặc những người gần đây có tiếp xúc với người có triệu chứng phải đặt lại lịch hẹn.
- Không cung cấp các dịch vụ cho khách hàng nếu quý vị có lý do để tin rằng họ bị ốm hoặc mắc bệnh truyền nhiễm.
- Nếu có thể, hãy cung cấp khẩu trang cho khách hàng hoặc yêu cầu họ đeo khẩu trang nếu vẫn có thể cung cấp dịch vụ khi đeo khẩu trang.

### Sau khi vào tiệm cắt tóc:

- Không để khách hàng chạm vào/sử dụng các vật dụng bán lẻ.
- Yêu cầu tất cả khách hàng rửa tay sau khi vào tiệm cắt tóc và trước khi nhận mỗi dịch vụ.
- Thực hiện các biện pháp để đảm bảo rằng khách hàng không tiếp xúc với nhau trong tiệm.
- Chủ tiệm, nhân viên, thợ và khách hàng phải luôn đeo khẩu trang hoặc khẩu trang vải khi ở trong tiệm, ngay cả khi vẫn đảm bảo khoảng cách giãn cách xã hội.
- Khách hàng sử dụng dịch vụ không thể đeo khẩu trang (cạo râu) cần đeo khẩu trang trước và sau khi nhận dịch vụ.

### Cung cấp dịch vụ:

- Nếu không thể đeo găng tay trong quá trình cung cấp dịch vụ, nhân viên phải rửa tay bằng nước và xà phòng trước khi cung cấp dịch vụ. Phải rửa tay trong ít nhất 20 giây.
- Nếu bất cứ khi nào nhân viên hoặc thợ chạm vào mặt, mũi, mắt, điện thoại di động, cửa, máy quét thẻ tín dụng hoặc bất kỳ bề mặt nào chưa được vệ sinh, họ phải thay ngay găng tay hoặc rửa lại tay bằng nước và xà phòng.
- Sử dụng vật tư dùng một lần để tránh phải xử lý và khử trùng vật tư dùng nhiều lần.
- Sử dụng khăn dùng một lần khi có thể và thải bỏ khăn sau khi sử dụng.



## TIỆM CẮT TÓC: Trang 4/4

### Tiếp tục phục vụ khách hàng bằng các biện pháp vệ sinh và khử trùng mà quý vị đã thực hiện:

- Nếu đeo găng tay, phải tháo và thải bỏ găng tay đúng cách ngay sau khi kết thúc quá trình cung cấp dịch vụ.
- Phải vệ sinh và khử trùng tất cả các bề mặt sau mỗi lần sử dụng, bao gồm cả máy tính, điện thoại cố định, v.v.
- Phải tiến hành vệ sinh toàn bộ các vị trí làm việc, chậu gội đầu, ghế ngồi, v.v. sau mỗi lần sử dụng. Quy trình này bao gồm việc lau sạch chất vệ sinh khử trùng hoặc lau toàn bộ các bộ mặt tiếp xúc và sản phẩm đã sử dụng.
- Phải vệ sinh và khử trùng các thiết bị và dụng cụ sử dụng nhiều lần trước mỗi lần sử dụng.
- Phải tiêu hủy các thiết bị và dụng cụ sử dụng một lần sau mỗi lần sử dụng.
- Phải lau sạch và khử trùng các thiết bị điện không thể ngâm rửa trong chất lỏng trước mỗi lần sử dụng.
- Phải bảo quản tất cả các dụng cụ và vật liệu đã được vệ sinh và khử trùng trong môi trường sạch sẽ, khô ráo, không có bụi khi không sử dụng.
- Phải bảo quản các dụng cụ và vật liệu đã được vệ sinh và khử trùng cách xa các dụng cụ và vật liệu bẩn. Có thể sử dụng thiết bị sát trùng điện bằng tia cực tím làm dụng cụ đựng khô. Các vật tư không liên quan đến tiệm cắt tóc phải được bảo quản trong ngăn kéo hoặc vị trí riêng.
- Chậu gội đầu và bàn làm móng phải được khử trùng trước mỗi lần sử dụng.
- Cần tiến hành vệ sinh kỹ sàn nhà hàng ngày. Phải quét và bỏ tóc đã cắt vào thùng rác có nắp đậy. Nhân viên phụ trách cần quét dọn sau mỗi lần cắt tóc.
- Phải đổ thùng rác mỗi ngày và giữ vệ sinh bằng cách cọ rửa hoặc sử dụng túi lót nhựa.
- Các khăn dùng nhiều lần đã sử dụng trong quá trình cung cấp dịch vụ phải được loại bỏ ngay và cho vào túi đựng đồ giặt là dùng một lần (như túi có thể tiêu hủy sau khi sử dụng) sau khi kết thúc dịch vụ.
- Nếu tiệm sử dụng giỏ giặt là hoặc túi có thể tái sử dụng, cần vệ sinh chúng sau mỗi lần sử dụng và tuyệt đối không được sử dụng để đựng khăn/áo choàng sạch.
- Khăn phải được giặt trong nước nóng và chất tẩy rửa có chứa clo và chỉ sử dụng khăn sạch cho khách hàng.
- Chỉ người đã vệ sinh tay ngay trước khi sử dụng khăn hoặc người đeo găng tay sạch mới được xử lý khăn sạch.
- Tất cả các phòng giặt là tại cơ sở hoặc phòng lưu trữ đồ giặt phải được vệ sinh toàn bộ hàng ngày.

### Các mục bổ sung:

- Nếu một nhân viên hoặc thợ xét nghiệm dương tính với COVID-19, nhân viên đó phải báo cáo ngay cho cơ quan y tế địa phương và thông báo cho các nhân viên, thợ và khách hàng. Có thể thông báo qua điện thoại, email hoặc tin nhắn. Phải tiến hành thông báo cho cơ quan y tế địa phương, nhân viên, thợ và khách hàng trong vòng 24 giờ kể từ khi nhận được kết quả xét nghiệm dương tính.